

広報誌

JA

TOUTO

JA TOUTO COMMUNITY MAGAZINE

みなさま方の夢をのせて

JAとうと

多治見・土岐・瑞浪の3市に  
お住まいの方やこれから  
お住まいになられる方なら  
どなたでもJAとうとの全事業を  
ご利用いただけます。

謹んで新年のお慶びを申し上げます

特集

病気に負けない体をつくる  
免疫力UPチャレンジ!

1

2021 JANUARY  
VOL.48



耕そう、大地と地域の未来。



協同組合がよりよい社会を築きます



陶都信用農業協同組合

<https://www.jatouto.or.jp/>





## 新年あけましておめでとうございます

旧年中は当JAの各事業に格別なご理解とご協力を賜り  
誠にありがとうございました。心より厚くお礼申し上げます。

本年が皆さま方にとって最良の年となりますことをご祈念申し上げます。

本年も「安心で、便利なJA」として、皆さまの豊かな生活設計と事業運営の  
お役に立てるよう、役職員一同努力させていただき所存でございます。

本年も倍旧のお力添えを賜りますよう心よりお願い申し上げます。

令和三年 元旦

### 非常勤理事

代表理事組合長  
可知井 実  
代表理事専務  
古川 敏之  
常務理事  
水野 立人

常勤理事  
山本 修平  
代表常勤監事  
成瀬 和博

### 非常勤監事

理事会長  
水田 修  
理事  
水野 雅樹  
理事  
水野 鉄治  
理事  
高瀬 幹夫  
理事  
鈴木 正俊  
理事  
大嶽 有一  
理事  
中島 秀樹  
理事  
田中 定  
理事  
坂崎 隆夫  
理事  
鈴木 秀成  
理事  
坂崎 敏彦  
理事  
楓 陽光  
理事  
伊藤 忠吉  
理事  
足立 雄三  
理事  
木股 信雄  
理事  
加藤 貴紀  
理事  
川本 一生  
理事  
中垣 連次

### 非常勤監事

監事  
伊藤 猛司  
監事  
山村 和由  
監事  
長谷川 博  
監事  
服部 知明  
員外監事  
林 博史

### 支店長

#### 〔西部統括(多治見)〕

多治見支店 後藤 童彦  
川南支店 奥村 直樹  
池田支店 小島 一夫  
姫支店 坂崎 明則  
駅前支店 山内 茂樹

旭ヶ丘支店 加藤 幸一  
ホワイト支店 前田 光彦  
小泉支店 丸山 尚

根本支店 木股 佳幸  
市之倉支店 佐藤 弘  
笠原支店 虎澤 浩二  
滝呂支店 高木 錦

#### 〔中部統括(土岐)〕

土岐津泉支店 渡邊 俊和  
定林寺支店 加藤 良一  
土岐口支店 酒井 恵一  
肥田支店 稲垣 雅則  
泉梅ノ木支店 佐々木 武彦  
下石支店 小栗 孝司  
妻木支店 藤城 貴幸  
濃南支店 前田 康成  
駄知支店 今井 昭浩

#### 〔東部統括(瑞浪)〕

瑞浪支店 遠藤 博之  
上野町支店 加藤 高志  
稲津支店 山田 卓典  
釜戸支店 小倉 富晴  
日吉支店 奥村 孝志  
陶支店 和田 米光

#### 〔ローンプラザ〕

ローンプラザ 楓 貴匡



# うし 令和3年は丑年です

十二支の物語では、  
誰よりも早く出発して夜通し歩き、神様のもとへ向かったという牛。  
歩みはゆっくりですが、一步ずつ着実に物事を進めるという印象です。  
また、農耕など古くから人々を助けてくれる大切な存在であり、  
丑年は「発展(芽が出る)の前ぶれ」の年になるとも言われています。



## 牛にゆかりの神社

学問の神様として知られる菅原道真をまつる神社には、丑(牛)の像が置かれていることがあります。総本宮である太宰府天満宮によると、道真公が丑年生まれだったこと、道真公の亡骸をのせた牛車の牛が伏して動かなくなったことからその場所に埋葬され、のちに社殿が建立された、との説が伝えられ、境内の「御神牛」の頭を撫でると知恵が授かるといわれているそうです。

丑年の始まりに、地元の天神さまをおまいりされてみてはいかがでしょうか？

管内の菅原道真をまつる神社

- 
**北野神社** 牛の像あり  
 多治見市大畑町1丁目33番地
- 
**久尻神社**  
 土岐市泉町久尻土岐市泉町久尻784番地
- 
**天神神社**  
 土岐市鶴里町柿野字広畑2297番地
- 
**北野神社** 牛の像あり  
 瑞浪市日吉町6535番地
- 
**天神社** 牛の像あり  
 瑞浪市陶町猿爪146.147番地

## コロナ対策実施中

新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。



ご自宅への訪問時、または、店舗、キャッシュコーナーをご利用の際にはご不便をおかけする場合がございますが、引き続き、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

# 病気に負けない体をつくる 免疫力UP

## PART 1

### 免疫力を高めるためには、 適度な運動&質の良い睡眠

普段運動習慣のない方も、毎日ウォーキングをしたり、あいた時間にかたまった体をほぐすストレッチを行うなどして、血行をよくしましょう。

#### ウォーキング

ウォーキングで徐々に体温を上げることで血行や代謝が促進され、免疫力が高まります。1日あたり8,000歩以上を目標に取り組みましょう。

息を吸って2歩、吐きながら4歩が理想

いつもより大幅&早歩きで



#### スクワット

スクワットは下半身の筋肉を全体的に鍛えることができます。足腰に不安のある方は、最初は椅子を使うとよいでしょう。

#### 上体ストレッチ

椅子に座った状態で、背中の筋肉をほぐすストレッチです。背筋を伸ばして椅子に座り、両手を頭の後ろで組みます。その姿勢で上半身を真横に倒します。ゆっくりとした呼吸を意識して、左右それぞれ繰り返しましょう。

内股やガニ股にならないように



スクワット

### 良質睡眠のポイント

#### ●就寝3時間前には食事を済ませる

寝る直前に食事をとると、寝ている間も消化活動が続き、眠りが浅くなります。

#### ●就寝前にパソコン、スマホは見ない

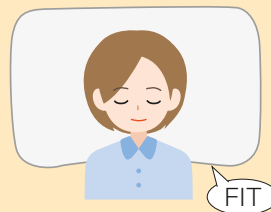
パソコンやスマホから出るブルーライトは脳を覚醒させるため、睡眠の質を下げてしまいます。読書をしたり、静かな音楽を聴くなどしてリラックスしましょう。

#### ●ぬるめのお風呂に入る

40℃ほどのお湯に10～20分ほど浸かるのがおすすめです。じっくり温まることで体がリラックスするほか、体温の上昇が免疫力アップにもつながります。

#### ●体にあった枕を使う

自然に立った姿勢を横にしたとき、首と後頭部の後ろの隙間を埋めて支えるのが枕の役割です。高すぎても低すぎてもいけません。また、頭だけでなく肩口に枕をフィットさせるようにするとよいでしょう。



体調にあわせて、無理のないように行ってください。



## PART 2

### 免疫力を高める食材を使って… おうちでクッキング♪

健康な体づくりはバランスのとれた食事から。

免疫力を高める食材を使ったレシピをご紹介します。家族で楽しみながらクッキングはいかがですか？

#### 栄養満点&あったまる 鶏だんご鍋

【材料】約4人分

##### スープ

水……………1500cc  
顆粒鶏ガラスープの素……………大さじ2  
みりん……………10cc  
塩……………20g  
濃口しょうゆ・白ゴマ……………各少々  
ごま油……………小さじ1  
タマネギ(幅2cmに切る)……………1/2個

##### ●スープを作る

鍋に水を入れて火にかけ、沸騰する直前に鶏ガラスープの素を加え、溶けたら調味料を加え火を止める。粗熱がとれたらタマネギを浮かべ、タマネギの甘さを引き出す。

##### ●鶏だんごを作る

ボウルに材料をすべて合わせ、粘りが出るまで手のひらでしっかりと練る。煮くずれしないよう、おさえて空気を抜いておく。

##### ●鍋に具を入れる

- ①スープの鍋に鶏だんごをスプーンですくって入れる。鶏肉、豚肉、生シイタケを加えて火にかける。
- ②沸騰してきたらアクをすくい取る。
- ③野菜(火が通りにくいものから順に)、油揚げ、豆腐も加えて煮る。  
火が通ったら、ゆずこしょう、すりゴマ、刻みアサツキなどお好みの薬味で。

##### 鶏だんご(16個分)

鶏ももひき肉……………300g  
ネギ(みじん切り)……………1/3本分  
タマネギ(みじん切り)……………1/4個  
卵……………1個  
いり白ゴマ・白みそ・ごま油・しょうが汁…各大さじ1  
片栗粉……………小さじ1/2

##### 鍋の具材

鶏だんご、鶏もも角切り肉300g、豚バラ薄切り肉150g、豆腐、油揚げ、ネギ、水菜、ホウレンソウ、ニラ、白菜、モヤシ、生シイタケ、エノキダケ各適量  
その他お好みでキノコやはんぺん、ソーセージ、くすりきりなど



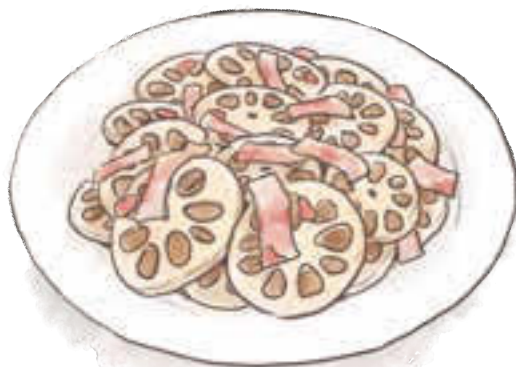
#### 梅がアクセントに

#### レンコン梅きんぴら

【材料】約4人分

レンコン……………20cm  
ベーコン……………4枚  
ごま油……………大さじ1  
調味料(梅干し2個、酒大さじ1、顆粒昆布だし4g)  
いり白ゴマ……………大さじ1

- ①レンコンは薄切りにして、酢水(分量外)にさらす。  
ベーコンは1cm幅に切る。梅干しの種をとって実をたたく。
- ②フライパンにごま油を熱し、水気をとったレンコンとベーコンを炒める。
- ③レンコンが透き通ってきたら、調味料を入れて炒め合わせ、いりゴマを加える。



免疫力を高める食材…海藻類、キノコ類、発酵食品、緑黄色野菜、根菜類

# JAとうと自己改革レポート

JAとうとは、地域農業・地域を支える役割を果たす組織として、自己改革を進めています。ここに、その取り組み内容の一部をご紹介します。

## 農業者の所得増大に向けて

### ■直売所への出荷を目指して

地元直売所に出荷する農家を育成するために、県や市の協力を得ながら「野菜づくり塾」を開いています。

昨年、「みずなみ野菜づくり塾」は6月から12月まで全8回を開催。塾生はトマト、ナス、きゅうり、ゴーヤなどを栽培し、剪定や肥料のやり方のコツを学びました。



### ■訪問活動でニーズに対応

管内の農業者宅へ訪問し個別のご意見ご要望に応える取り組みを進めています。今後も、適切な営農支援を行うための訪問活動を実施してまいります。



## 地域の活性化に向けて

### 食農教育

#### ■食農教育活動

地域の未来を担う子どもたちに、食を支える農業の役割、農業と生活・社会との関わり、地域の食文化、いのちと健康の尊さなどについて理解を深めてもらうための「食農教育」を関係機関や地元の農家の皆さんの協力を得ながら行っています。

##### ●管内の小学校に出前授業

瑞浪市立稲津小学校に訪れ、5年生に米作りについて授業を行いました。

##### ●体験農場で稲刈り体験

きなあた瑞浪前の当JA体験農場で、地元の土岐小学校5年生が稲刈りを体験しました。

##### ●秋の味覚を地域の子どもたちへ ～サツマイモお届け～

当JA体験農場で栽培したサツマイモを瑞浪市給食センターや幼稚園などに寄贈いたしました。



### 地域貢献

#### ■感謝の気持ちを込めて、今年も地元3市に寄付

管内の農業振興や地域振興に寄与するため、当JAより地元3市（多治見市、瑞浪市、土岐市）へ寄付させていただきました。

多治見市には災害用投光器を整備するための助成金100万円を、瑞浪市には肉の繊維や筋を切って柔らかくする筋切り装置（100万円相当）を、土岐市には新型コロナウイルス対策用の検温装置を整備するための助成金100万円を、それぞれ寄贈いたしました。



▲災害用投光器



▲筋切り装置



▲検温装置

#### ■2つの医療機関へ検温用機器を寄贈

JA岐阜厚生連が運営する東濃厚生病院（瑞浪市）と土岐市立総合病院（土岐市）に、カメラに写った人の体温を測定する機器「AIサーモグラフィー」各1台を寄贈いたしました。病院出入口などに機器を設置し、新型コロナウイルス対策に役立てていただいています。



▲AIサーモグラフィー



# 今こそ考えたい SDGs



SDGs



## SDGsとは何か? What

SDGs(持続可能な開発目標/Sustainable Development Goals)は、2015年の国連サミットで採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標です。

すべての国・企業・個人を対象に、経済・社会・環境の3つの側面のバランスがとれた持続的な社会を目指すために、17のゴールから構成されます。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## なぜ今SDGsなのか? Why

国・企業・個人が無秩序に活動をしていくと、平和や安全が損なわれ、環境破壊や異常気象を引き起こしたり、人権侵害や貧富の格差などを招く恐れがあります。そうした社会生活の持続が不可能な未来を招かないため、採択された指標がSDGs 17のゴールです。



SDGsのすべてが満たされた社会は、まさに「理想の未来」です。まずは私たちの地元をそんな理想の未来へ一歩ずつ近づけていくためにも、皆さんも身近にできることからSDGsに取り組んでみませんか?

## どうすればSDGsに? How

個人の場合、普段の生活をふり振り返り、SDGs 17のゴールにかなった行動をとっているかを考えてみることから始めてみましょう。例えば環境保護の観点からすれば、マイバッグの持参や節電・節水といった、以前から環境保護のために推奨されていることを実践するだけでもSDGsに沿った取り組みとなります。



## JAとうともSDGsに取り組んでいます!

SDGsの理念に「誰一人取り残さない」という言葉があります。これはJAをはじめ、すべての協同組合が理念に合うものです。JAとうともSDGsの視点に立って、農業・金融・共済など全事業を通じて地域の皆さまの安心・安全かつ豊かな生活をサポートいたします。また、質の高い食農教育、女性活躍の推進、地域イベントへの参加や協賛なども継続して進めていきますので、よろしくお願い申し上げます。





## 新「瑞浪支店」オープン

令和2年11月16日(月)

昨年11月、当JA「瑞浪支店」「明世支店」「土岐支店」の3店舗を統廃合し、これまでの土岐支店において店舗名称を「瑞浪支店」としてスタートさせていただきました。

また、旧瑞浪支店、旧明世支店につきましては、それぞれ「瑞浪駅前店ATM」、「明世店ATM」(何れも機械化店舗)として稼働しております。

今後とも、地域の皆さま方のお役に立てるよう努めてまいりますので、引き続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。



▲新瑞浪支店



## 誘導用の点字ブロックを設置

地域の皆さまに安心して店舗をご利用いただくために、各店舗やキャッシュコーナーに視覚障害者が足裏の感覚で認識できる誘導用の点字ブロック(「視覚障害者誘導用ブロック」)を設置しています。

今後も、利用しやすい店舗づくりを目指し取り組んでまいります。



## 「事故ゼロ」「違反ゼロ」への取り組み

### ●交通安全運動

「JAとうと交通安全運動」の一環として、秋の全国交通安全運動に合わせて、公用車両に交通安全を呼び掛けるステッカーを貼付して業務を行っています。



### ●公用車両全車ヘドライブレコーダー搭載

ドライブレコーダーを公用車両全車に搭載して、職員の意識向上を図っています。



### ●二輪車安全運転講習会

入組1・2年目の男性職員を対象とした二輪車安全運転講習会を開いて、自動二輪車の運転技術向上を図っています。



## 防犯意識向上へ土岐津泉支店で訓練実施

令和2年11月25日(水)

金融機関を狙った強盗事件を警戒するために、多治見警察署の協力を得て、当JA土岐津泉支店で防犯訓練を行いました。ほとんどの職員には訓練だと知らされずに抜き打ちで行い、強盗役の迫真の演技に、緊張感のある訓練となりました。

当JAでは、人命の安全確保を最優先として、お客様が安心してご来店できるように、役職員一同「防犯意識」を一層高めることに努めてまいります。



▲防犯訓練の様子



## 高木典利作陶展開催中

令和2年6月22日(月)～令和3年3月31日(水)

多治見市市之倉町の陶器師・高木典利さんの作品を集めた展示を当JA市之倉支店内「JAギャラリー市之倉」で開催しています。(入場無料)

高木典利さんが長年研究されてきた釉下彩技法に新しく鉾彩技法を加え、自身の新案意匠により製作した作品を展示しています。皆さま、ぜひ一度ご来店ください。







## 中京学院大学短期大学部で 地元野菜料理コンテスト

11月8日(日)瑞浪市土岐町の中京学院大学部で「第2回おいしい!東濃!地元野菜コンテスト」が開かれました。コンテストには高校生、大学生らがエントリー。書類審査を通過した9組12人が参加し東濃地域産の野菜を使用した料理を披露しました。最優秀賞には瑞浪高校3年の長谷部呼々さんが作った「さっぱり!!梅肉冷しゃぶきゅうり巻き」が選ばれました。



## 食と農と健康の市民農業祭 ～グリーンフェスタたじみ2020～

開催日 11月21日(土) 場所 虎渓用水広場

秋晴れのもと開催された食と農と健康の市民農業祭・グリーンフェスタたじみ2020。卵の配布、ニンジン詰め放題など毎年恒例のイベントは行わず、規模を縮小しての開催となりました。

野菜の直売コーナーは市価の半額のものもあり、訪れた方々に大変好評でした。



## 地域コミュニティ「子ども食堂」～活動のご報告～

コロナ禍で様々な制約がある中、独自の方法で頑張っている子ども食堂の皆さんの活動を報告させていただきます。

### ●ふれ愛食堂(多治見市笠原町、毎月第4土曜開催)

早朝よりスタッフみんなで協力して、持ち帰り用の弁当を作っています。

11月28日(土)、笠原中央公民館にはたくさんの親子連れが訪れ、月に1回の貴重なイベントを楽しめました。

### ●ときつこども食堂

(土岐市土岐津町、毎月第3日曜開催)

バイキング形式の食堂が開けないため、お持ち帰り弁当を作って開催しています。

11月15日(日)も多くの方が高山区民会館を訪れ、用意したお弁当110個(大人用60個、こども用50個)が10分弱で完売するほどの賑わいとなりました。



▲ふれ愛食堂



▲ときつこども食堂



## 国際陶磁器 フェスティバル美濃'21

令和3年9月17日(金)～10月17日(日)

日本を代表する陶産地である岐阜県多治見市・瑞浪市・土岐市・可児市を舞台に、3年に1度開催している世界最大級の陶磁器の祭典「国際陶磁器フェスティバル美濃」が今年開催されます。昨年開催の予定が新型コロナの影響で1年延期となり、今年開催することとなりました。

陶磁器のデザインと文化の国際的な交流を通じて、更なる陶磁器産業の発展と文化の高揚を目指しています。

メインイベントである「国際陶磁器展美濃」は、世界中の国と地域の作品が一堂に会す展覧会です。そのほか、来場された方々が美濃焼の歴史や魅力、地域の風土を存分に感じ、楽しむことができるイベントがセラミックパークMINOを中心に開催される予定です。ぜひお出かけください。





## 国際大会で金賞受賞～日吉機械化営農組合～

11月、国内最大級の食味コンクール「第22回米・食味コンクール国際大会」が静岡県で開かれ、栽培別部門で日吉機械化営農組合・原雅直さんが栽培した米「ミルキークイーン」が金賞に、同営農組合・小栗智幸さんが栽培した米「ミルキークイーン」が特別優秀賞に輝きました。同営農組合では3年前から食味コンクールへのエントリーに向けて取り組んでおり、管内では初めての受賞となりました。

12月17日、日吉機械化営農組合の板橋茂晴組合長が小栗さん、原さんと受賞の報告に当JA可知井組合長を訪問し、板橋組合長は「大変嬉しいことで光栄です。受賞した2人が苦労した末の成果でまぐれではないと思います。これからも皆さんに喜んでもらえるお米を提供していきたいです」と抱負を語られました。

日吉機械化営農組合の皆さん、本当におめでとうございました。



### 日吉機械化営農組合通販サイト「ぎふ 日吉高原STORES」開設

日吉機械化営農組合で栽培した米をはじめ、えごま油・切り餅・きな粉・米粉・ライスパスタなどの加工品が注文できます。皆さまもぜひご利用ください。



ぎふ 日吉高原STORES  
(<https://hiyosikogen.stores.jp>)

岐阜県JAグループ × Station・Station ぎふチャン 農業応援番組



TV テレビ番組 ぜひご覧ください

鈴木ちなみの  
**元気のよなもと**  
ちなみな!

地元多治見市出身の女優・鈴木ちなみさんが、岐阜県で育てられている美味しい農畜産物を探していく番組「鈴木ちなみの元気のみなもと ちなみな!」特別編が放送されます。私たちの地元「JAとうと編」は2月放送の予定です。ぜひご覧ください。

### 特別編 第6回 JAとうと編

2/24(水)  
19:30~

再放送はぎふチャン  
ホームページでチェック!  
GYAO!で配信!



## 里山を歩けば

わらとしめ縄 日本生態系協会

正月になると、門松と共に玄関や軒先に飾られるしめ縄やしめ飾りを目にしますね。漢字では「注連縄」と書きます。初詣で訪れる神社や観光地で目にする奇岩や巨木などにも大きなしめ縄が張られているのを目にしたことがあるのではないのでしょうか。神社神道では一般的に、しめ縄は神域と現世を隔てる境界・結界としての役割があり、しめ縄で囲まれた場所や物は神域とされ、神が宿っていることを意味します。また、不浄なものが入らないよう、魔よけの役割もあるとされています。今では新年を迎える縁起物としてのしめ飾りが一般的なようです。

かつて農村では、農閑期は家の中での手仕事がかかどる時期でもあったので、収穫で刈り取った稲を乾燥させた「わら」を使い、さまざまな日用品を作っていました。食べられない部分も無駄にせず利用する、まさに循環型社会だったのですね。米や炭の俵、鍋敷き、草履、笠(かさ)や蓑(みの)、馬人形のようなおもちゃも作られました。滋賀県のある地方では、いすの形にした「わらいす」というものもあったそうです。かつては、収穫時期に大

量のわらが発生していましたが、コンバインの導入などにより、わらの流通はかなり少なくなりました。今では、わら自体をしめ縄でしか見ることがなくなった人も多いのではないのでしょうか。

近年では、農業に頼らない米作りや生き物の生息地としての農地も注目されるようになりました。豊岡市のコウノトリや佐渡市のトキといった大型水鳥が餌とする、小魚や昆虫の暮らす環境で育まれたお米は、そのおいしさだけでなく、安心・安全で生物多様性の豊かさに寄与するという付加価値もあり、今やブランド米として定着した感があります。そのような里山での体験活動は人気のように、農業体験と共に地域ごとのしめ縄作りのワークショップも開催されています。まずは、わらを編むところから挑戦してみるのはいかがでしょうか。







## 「自分らしく過ごすため、受きたい医療・ケアを考えてみましょう」 ～あなたの想いを託せる方へ伝え、話しあってみませんか？～



看護師長・摂食嚥下障害看護認定看護師 祖父江 繭美

あなたは、人生の最終段階を迎えるとき、誰とどのように過ごしていただきたいですか？

健康な時に、このような質問をされたら、誰もが戸惑うことだと思います。しかし、その時は誰にでも訪れ、それが予期しない出来事や突然の病気などによって直面することもあります。

2019年の死因は「がん」「心疾患」「老衰」という順になっており、「老衰」による死亡率が前年に比べて増加傾向にあり、働き盛りの年代においても「がん」「心疾患」「脳卒中」などでお亡くなりになる方もみえます。また、慢性閉塞性呼吸疾患、腎不全などの「非がん」でお亡くなりになる方も多くみえます。

ご自身が、病気になり食事がとれなくなった場合に代替栄養（胃に管を入れる経鼻栄養や胃ろう・点滴で栄養補給を行う静脈栄養法）を選択する場面が訪れることもあります。また病気の進行により回復の見込みがないと診断されたとき、人工呼吸器をつけるかなどの延命処置について家族が選択を迫られることがあります。

「苦しいのは嫌だな」「痛いのはいやだな」「寝たきりになったら、人工呼吸器はつけてほしくない」「わたしは、家で家族と一緒に過ごして最期を迎えたい」「わたしは、最期まで病気と闘いたい」…いろいろな想いがあると思います。

当院では、外来での診療時・入院と様々な場面で今後の医療・ケアの選択について、本人や家族の想いを伺っています。その想いを、本人・家族を含めた医療チームで話し合い

「本人の意思は病期などにより変化するもの」であることを念頭に場面に応じて継続的に意思決定支援を行っています。そして、本人やご家族が住み慣れた地域で「自分らしく過ごせる」ように医療・介護チームで話し合い、退院前の会議などを実施し地域医療連携室を窓口にも、地域の医療・介護チームへ繋ぐよう努めています。また必要に応じて、退院前に医療チームがご自宅へ出向き療養環境の調整を図っています。

あなたや、あなたが想いを託せる人と、お互いの考え方や希望について伝え話し合いをしてみてください。それは、あなたとご家族、想いを託せる方との過ごされた時間や歴史を大切にすることであり、あなたの意思に添うことができることは、あなたの尊厳を守るとともに、ご家族があなたに代わり難しい選択をする際の重要な手助けとなります。

まず、「あなたが大切にしていること」「誰に自身の想いを託せるか」を考え、その方とお互いの想いを話してみることから始めてみてはどうでしょうか。

厚生労働省は、人生の最終段階における在り方について、平成30年に「アドバンス・ケア・プランニング(以下ACP)」の概念のもとガイドラインを改訂しました。ACPとは、将来の心身の変化に備え、ご自身の受きたい医療やケア、療養生活、最後の迎え方について、ご自身の希望を主体に、家族や想いを託せる人、医療・ケアチームが繰り返し話し合い、本人の意思決定を支援することです。さらに、心身の状態の変化等に応じて、本人の意思は変化しうるものであり、医療・ケアの方針や、どのような生き方を望むか等を、日頃から繰り返し話し合うことが重要となります。



# キャッシュカード すり替えにご注意!!



警察官、銀行協会や銀行員を装い  
カードを封筒に入れさせ、  
封筒ごとすり替えて盗む事案が  
多発しています。



# ATMでは医療費・保険料は 戻りません!!

役所の職員や銀行員を装った、  
「携帯電話を持ってATMへ」  
という電話は詐欺!!



**新型コロナ**に乗じた不審な電話・メールにもご注意!!

不審に思ったら、直ちに警察110番・取引銀行へご連絡ください。

## JAとうとからのお知らせ

### STOP 二セ電話詐欺

あなたの口座・  
カードが悪用  
されています

キャッシュ  
カードの暗証番号を  
教えてください

待った!!

交換のため、  
キャッシュカードを  
受け取りに  
行きます



#### 対象となるお客様

70歳以上のお客様のうち、過去1年間、ATMでの出金、振替、振込ならびにデビットカード出金のご利用がないお客様を対象とします。

#### 実施内容

ATMにおける1日あたりの出金限度額を10万円に引き下げさせていただきます。

#### 取扱開始日

令和2年10月22日(木)

詳しくは、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

# START!! ATM出金制限



# ご自宅からの **確定申告** e-Taxが 「新しい生活様式」です お早めにご準備を



(令和2年分の確定申告を予定されている方へ)

- ・申告は、「より安心・安全」な自宅からのe-Taxを是非ご利用ください。
- ・e-Taxは、マイナンバーカードを準備していただくか、最寄りの税務署でID・パスワードを発行することで利用できます。
- ・詳しくは、最寄りの税務署へお尋ねください。

確定申告の方法をYouTubeで紹介!  
「動画で見る確定申告」は  
こちらからご覧ください。



 **名古屋国税局・税務署**

## 申告と納税

窓口での相談・申告書の受付は、  
令和3年2月16日(火)からです。

所得税および  
復興特別所得税・贈与税

令和3年  
**3月15日(月)まで**

消費税および  
地方消費税(個人事業者)

令和3年  
**3月31日(水)まで**

申告の際にはマイナンバーの記載  
+ 本人確認書類の提示  
又は写しの添付が必要です。  
**ネット申告(e-Tax)で提出の場合は、**  
本人確認書類の提示  
又は写しの添付は**不要**です。

【振替納税をご利用の方】(口座振替日)

申告所得税及び復興特別所得税.....令和3年4月19日(月)  
消費税及び地方消費税(個人事業者).....令和3年4月23日(金)

## 令和2年分の確定申告会場(多治見税務署)

【会場】 多治見税務署 2階 多治見市白山町1-209 TEL0572-22-0101(代表)  
【期間】 令和3年2月16日(火)～3月15日(月) (土・日 除く) 午前9時～午後5時

※会場の混雑緩和のため、会場への入場には、「入場整理券」が必要となります。

「入場整理券」は会場で当日配付しますが、オンラインで事前に入手できる仕組みも導入する予定です。

詳しくは、今後、国税庁のHPでご案内することとしております。

※税務署駐車場は混雑しますので、期間中は**駅北立体駐車場(120分間無料)**をご利用ください。

## 税理士による無料税務相談所を開設

	【会場】	【期間】
土岐市	土岐市文化プラザ	令和3年2月16日(火)～令和3年2月22日(月)
瑞浪市	瑞浪市役所	令和3年2月18日(木)～令和3年2月22日(月)
可児市	可児市総合会館	令和3年2月 8日(月)～令和3年2月26日(金)
御嵩町	御嵩町役場	令和3年2月 9日(火)・令和3年2月10日(水)

～無料税務相談の対象となる方～

- ①平成元年分の所得金額が300万円以下の方
- ②令和2年分の消費税の基準期間(平成30年分)の課税売上高が3,000万円以下で、かつ
  - ①に該当する方
- ③給与所得者および年金受給者の方

時間:午前9時30分～正午、午後1時～午後4時 ※会場の状況により、早めにご案内を終了する場合がありますのでご了承ください。

JAとうと



期間

令和2年

11月16日

月

▶

令和3年

1月15日

金

# ウィンターキャンペーン

期間中、新規でスーパー定期貯金（期間1年、1,000万円未満）をご契約もしくはJAとうとの各種サービス商品をご契約いただいた個人の方にくし付き抽せん券を進呈いたします。

## くし付き 特別金利定期貯金

新規でスーパー定期貯金20万円以上（期間1年、1,000万円未満）をご契約

# 年0.03%

（税引後 年0.023%）

※適用金利はご契約日当日の店頭表示金利。

## くし付き サービス商品

JAネットバンク  
ご契約

JAカード  
ご契約

給与振込ご指定

年金振込ご指定

各種ローン（保証書関付保）ご契約

くし付き定期貯金は20万円を1口として1枚の抽せん券を進呈。くし付きサービス商品は1契約につき10枚の抽せん券を進呈。抽せんて下記の商品のどちらか1点プレゼントします。

JAとうと管内産  
新米コシヒカリ  
5kg

1,000  
名様



瑞浪ポーノ  
ポーク  
ギフトセット

500  
名様



- ・抽せん日以前に中途解約された場合、抽せん権は消滅いたします。
- ・抽せんは令和3年2月中旬を予定しております。
- ・当せんされた賞品のお届けは令和3年3月の予定です。
- ・当せん者の発表は各支店にて店頭発表します。

冬のボーナスはJAとうとへ!!

募集総額  
115億円

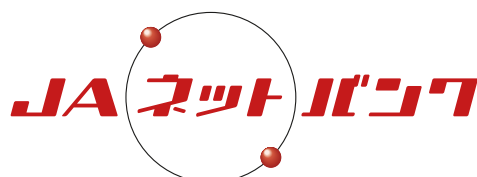
**お預け入れ条件** ※上乗せ金利の適用期間は初回満期時までで、繰上後の金利は繰上日当日の店頭表示金利にて自動繰上されます。  
 ※ATMによる定期貯金ご契約は対象外とさせていただきます。※当JAですすでお預け入れいただいている定期貯金の満期または中途解約資金による本キャンペーンへの影響は対象外とさせていただきます。※定期貯金を中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。※当JAが実施するその他の金利上乗せキャンペーンとの併用はできません。※2037年12月31日までの期間にお受取りになるお利息には、復興特別所得税が付加され、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の分離課税が適用されます。（マル優の取扱いができません）※金利環境の変化等により利率の変更をさせていただく場合がございます。※本商品は貯金保険の範囲で保護されます。

## JAとうと「オンラインサービス」のご案内



# JAバンクアプリ

アプリをダウンロードしてカンタン登録!  
いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。



いつでも、どこでも、手軽で便利!インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金支払い等のさまざまな取引ができるサービスです。



多治見・土岐・瑞浪の3市にお住まいの方、これからお住まいになられる方どなたでもJAの全事業をご利用いただけます。何なりとご相談ください!!

JAとうと

お子様初めて  
口座開設  
キャンペーン

令和3年1月4日 ▶ 令和3年1月29日

将来のために…貯金するなら  
安心・安全のJAバンク。

期間中、初めて当JAに普通貯金口座を  
新規開設された方 **18歳以下限定** に  
図書カード500円分を進呈  
させていただきます。 ※すでに当JAにて口座開設をされている方は除きます。



新規で口座開設をされる場合には口座名義人の方および親権者の方ご本人確認書類が必要となりますので詳しくは各支店窓口までお気軽にお問い合わせください。



# JAの教育ローン

金利  
(固定  
金利型)

年 **1.335%**

国の教育ローンよりお得! (保証料別途)



多くを学ぼう!  
資金面のサポートは  
JAバンク!!

教育ローンご返済プラン例 (ご融資金額100万円・金利年1.335%の場合)

●毎月返済金のめど (元利均等返済の場合)

ご返済期間	1年	2年	3年	4年	5年
毎月返済金	83,937円	42,248円	28,353円	21,406円	17,238円

●保証料の目安

	1年	3年	5年
保証料	2,708円	7,741円	12,813円

## 教育費

[調査資料] 高校:文部科学省「子どもの学習費調査」(平成30年度)  
大学:日本学生支援機構「学生生活調査」(平成30年度)

学校教育費	高校(3年間)	大学(4年間)自宅	大学(4年間)下宿
公立(国立)	1,372,140円	4,521,200円	6,727,600円
私立	2,909,733円	7,243,200円	9,981,200円

- おせいみち 入学金など学校納付金・授業料・アパート代等、資金使途を確認できるもの
- ご融資金額 10万円以上1,000万円以内(1万円単位)
- ご融資期間 据置期間を含めて最長15年以内。据置期間は、貸付対象となる子弟の卒業予定年月日の末日の6ヶ月後までの範囲内(最長6ヶ月)となります
- ご融資利率 固定・変動金利いずれが選択いただけます  
固定金利 年1.335% 変動金利 年1.275%
- ご返済方法 元利均等毎月返済(ボーナス併用もできます)

- ご利用いただける方 ●組合員または組合員にご加入いただける方 ●お借入時の年齢が満20歳以上で、最終ご返済時の年齢が71歳未満の方 ●大学院・大学・短大・高校・高専・各種学校等に入学予定、あるいは就学中の子弟の親族 ●前年度税込年収が150万円以上(准組合員の場合は200万円以上)ある方 ●岐阜県農業信用基金協会の保証が受けられる方 ●他JAが定める条件を満たしている方

- 担保・保証人 原則として必要ありません。岐阜県農業信用基金協会の保証をつけさせていただきますので、一括前払いで別途保証料 年0.5%を申し受けます

必要書類……○運転免許証等の本人確認書類 ○所得証明書 ○健康保険証 ○資金使途確認書類 等

※上記諸条件につきましては、岐阜県農業信用基金協会の保証を利用された場合です。 ※ご利用中に繰り上げ返済を行う場合は、当組合所定の手数料として100万円未満5,500円(税込)、100万円以上33,000円(税込)がかかります。なお保証料は、岐阜県農業信用基金協会所定の方法により計算した金額を返戻いたします。

※お申し込みの際は、所定の審査がございます。審査の結果によっては、ご希望にそえない場合がございますのでご了承ください。 ※くわしくは店頭の説明書をご覧ください。 ※店頭にてお申し付けいただければご返済額を試算いたします。

住宅・マイカーローン・事業性等各種ローンのご相談は、JAとうとの各支店または

JAとうと多治見支店内 **ローンプラザ**とうとへ!

☎ **0120-860-176**

営業時間: AM.10:00~PM.5:00 (定休日:毎週水曜日・祝日・年末年始)  
TEL:0572-21-3685 FAX:0572-21-3686 E-mail:loanplaza@jatouto.or.jp



ローンプラザ  
とうとは  
土日  
も  
営業しています!





# お見積り キャンペーン

キャンペーン期間



2020年4月1日 → 2021年3月31日



応募方法	裏面の専用応募用紙に、お名前、郵便番号、ご住所、電話番号、その他必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。
応募資格	JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていただいた方。

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めています。

## さらに 自動車共済お見積り限定

JAの自動車共済のお見積りをご依頼いただき、キャンペーンWebサイトからご応募いただくと抽選で全国12,000名様に

素敵な賞品をプレゼント!!

応募締切	第1期 2020年 6月30日	第2期 2020年 9月30日
	第3期 2020年12月31日	第4期 2021年 3月31日

**A賞**  
イギリス代産  
  
dyson  
ダイソン  
ハンディクリーナー  
合計 **200** 名様  
(各期50名様)

**B賞**  
アメリカ代産  
  
Robot  
アイロボット  
ブラーバ(390)  
合計 **200** 名様  
(各期50名様)

**C賞**  
イタリア代産  
  
デロンギ  
マルチグリル BBQ &  
コンタクトグリルプレート  
合計 **200** 名様  
(各期50名様)

**D賞**  
日本代産  
  
SONY  
ソニー  
サウンドバー  
HT-S350  
合計 **200** 名様  
(各期50名様)

**Wチャンス賞**  
フランス代産  
  
ル・クルーゼ  
ミニ・オーバル・プレート(5枚入り)  
オリジナルセット  
合計 **11,200** 名様  
(各期2,800名様)

※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



さらに今なら!

# 自動車共済

## 新規ご成約キャンペーン実施中!



期間中に自動車保険の更新を迎える方

新たに免許を取得される方

キャンペーン期間

令和3年1月4日～

令和3年3月31日まで

### 今がチャンス!!

キャンペーン期間中にJAの自動車共済を新規ご契約いただいた方の中から

**抽選で10名様にプレゼント!**

### アイリスオーヤマ 高圧洗浄機 タンク式

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



応募資格 JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済をご契約いただいた方

### JA共済 オリジナル くるまの保障 掛金割引のご案内

JA共済 オリジナル 法律で加入が義務付けられている自賠責共済(保険)と任意で加入する自動車共済(保険)をセットでJA共済にご加入いただくと...

#### 自賠責共済セット割引

JAの自賠責共済と自動車共済をセットでご加入いただくと、自動車共済の対人賠償の共済掛金が7%割引されます。

JAの自賠責共済 セットでご加入で **7%割引**

※申し込もうとする対人賠償自動車共済契約の責任の始期日を共済期間に含む自賠責共済が締結されていることなど所定の条件があります。

※割引の適用には一定の条件があります。

JA共済 オリジナル 農業用として使用する軽トラックなどでご加入いただくと...

#### 農業用貨物車割引

正組合員(個人)、もしくはその同居の親族がご契約される、**農業用として使用する**自家用軽貨物自動車、自家用小型貨物自動車などに対して共済掛金が**10%**割引されます。

・対象車種・

- 自家用軽貨物自動車
- 自家用小型貨物自動車
- 自家用普通貨物自動車(0.5トン以下)
- 自家用普通貨物自動車(0.5トン超2トン以下)
- 自家用普通貨物自動車(2トン超)

**10%割引**



### 比べてみてください。まずはお見積り!

JA共済HPまたはお近くのJA窓口渉外担当者まで

JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトはこちら

<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

またはJA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。

スマートフォン等はコチラから



各種割引もたくさんあるんだワ!



食べて応援、作って応援

# 親子でつくろう!

ベランダ菜園



栽培の難易度

難中 **易**

コンテナの大きさ



ブルーベリー  
(ツツジ科)

手軽に楽しめる  
フルーツ

ベランダ  
栽培の  
ポイント

- 1 春植え、秋植えとも、翌年の夏から収穫スタート。
- 2 同系統・別品種を一緒に育てる。
- 3 よく熟したものは黒紫色に。完熟したものから摘み取る。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植えつけ期間												
収穫期間												

植えつけ2年めから収穫

簡単につくれる人気のフルーツです。品種は主にハイブッシュ系とラビットアイ系にわかれますが、同じ系統の中から品種違いのものを2株以上育てるようにすると、実のつきがよくなります。他の野菜栽培と違い、酸性の土が必要なので注意しましょう。

## 1 スタート 植えつけ

同じ系統で品種の違う2株以上と、土を用意します。pH5.0くらいの酸性の土を好むので、市販のブルーベリー用の土を購入するとよいでしょう。苗よりもふた回りほど大きい鉢に植えつけます。土の多湿を嫌うため、水はけのよい素焼きの鉢がおすすです。



1. 鉢底石を置く。ネットに包むと扱いやすい。



2. ポットから苗を取り出し、根のまわりについている土を軽くほぐす。



3. 苗を置いてからまわりに土を入れ、浅めに植えつける。その後、たっぷりと水やりする。

日当たりのよい場所に

## 2 2週間後 追肥

冬は水やりを控え、乾かしぎみに育てます。花が咲き始めたら、毎日水やりを。特に、土が乾燥する夏には午前と夕方、鉢の底から水が流れ出るくらいまでたっぷり水やりをします。2~3年をめぐりにひと回りずつ大きな鉢に植え替えるとよいでしょう。



1. 植えつけから2週間後、ポカシ肥\*をひとつかみまく。  
※油かすと骨粉を練って発酵・乾燥させた肥料。
2. その後は、春の新芽が伸び出す前、収穫後、冬を迎える前の年3回、同様に追肥する。

## 3 植えつけ翌年の夏 収穫

春に花が咲き、実をつけ始めた夏に収穫します。黒紫色に熟したものから摘み取りましょう。生食はもちろん、ジャムにしてパンやスイーツに使えるので便利です。また、新鮮なうちに水洗いし、水気をしっかり拭き取って冷凍すると、約6か月保存が可能です。



傷がつくといたみやすいため、果実をつまんで、まっすぐに引き抜く。

## お知らせ みんなで農業を応援しよう!

岐阜県JAグループでは、農業をもっと元気にするため、組合員ならびに地域の皆さま方と共に、農業を応援する取り組みを進めています。

作って応援

プランター菜園や家庭菜園に挑戦してみませんか?

食べて応援

地元の農畜産物を知り、購入していっぱい食べましょう。





# 未来を拓く協同組合

## 教えて! 日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



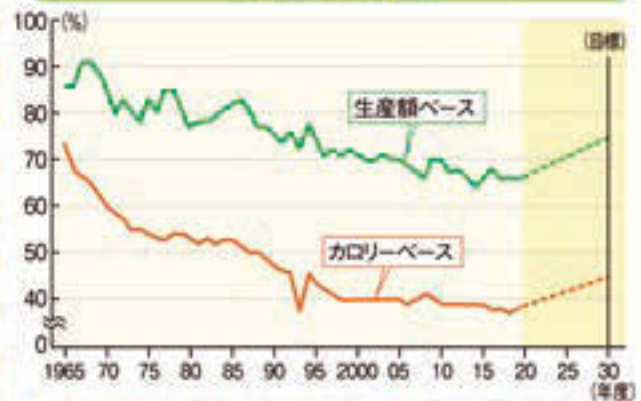
### 食料自給率

食料自給率は、わが国の食料全体の供給に対する国内生産の割合を示す指標です。特に、供給熱量(カロリー)ベースの食料自給率は、米の消費が減少するなどの食生活の変化により、長期的に低下傾向が続いてきました。2019年度は前年度より1ポイント増の38%となりましたが、依然として低水準にとどまっています。

一方、生産額ベースの自給率は66%で、カロリーベースより30ポイントほど高くなっています。これは国内において、カロリーベースでは数値として反映されにくい野菜などの自給率が高いためです。しかし、生産額ベースの自給率も長期的に見て低下傾向にあります。

将来にわたって食料を安定的に確保するためには、食料自給率を高めることが重要であり、JAグループは、水田をはじめとした農地の活用や保全対策など生産基盤の強化や、国産需要の拡大を目指し、実需者との多様な契約方式による生産・販売の拡大などに取り組んでいます。

### 食料自給率の推移



▷2030年度の目標 カロリーベース 45% 生産額ベース 75%

### 2019年度の自給率

カロリーベース	38%	1人1日当たり国産供給熱量(918kcal) / 1人1日当たり供給熱量(2,426kcal)
生産額ベース	66%	食料の国内生産額(10.3兆円) / 食料の国内消費仕向額(15.8兆円)

- ⇒ 供給熱量(カロリー)ベース食料自給率: 基礎的な栄養価であるエネルギー(カロリー)に着目して、国民に供給される熱量(総供給熱量)に対する国内生産の割合を示す指標
- ⇒ 生産額ベース食料自給率: 経済的価値に着目して、国民に供給される食料の生産額(食料の国内消費仕向額)に対する国内生産の割合を示す指標

農水省資料をもとに作成



耕そう、大地と地域のみらい。

### まず育てる

野菜づくりがはじめての方にもよくわかるよう、野菜ごとに畑の準備から収穫まで



### もっと育てる 栽培の応用

野菜ごとの性質に着目し、常識を超えた栽培方法の数々を提案。増やせる、長くとれる。

### 知る・楽しむ

土づくりや病害虫対策、とれたて野菜のとおきのおきの食べ方や市場に出回らない希少野菜・品種の育て方など



隔月刊

家庭菜園雑誌

# やさい畑

定価:922円(税込) [A4変形版] ●年間6回発行

お申し込みはお近くのJAへ

家庭菜園ですぐに役立つ栽培の実用情報をとことんお届けします

「やさい畑」の人気連載

- ・作付け王の省エネ菜園塾
- ・イガさんの菜園実験室
- ・スマイル農園のなるほど栽培
- ・木崎流 野菜づくり道場



## JAとうとの在宅介護サービスステーションのご案内



JAとうとは、高齢者福祉事業として、訪問介護事業（ホームヘルプサービス）、居宅介護支援事業（ケアプラン作成など）を行っています。

ご家族の方に介護が必要になったときは、ぜひJAとうとの介護サービスステーションにご相談ください。必要な支援を受けることで、ご本人が望まれる生活を送れるようサポートさせていただきます。

**只今ヘルパー募集中です。**

### ●訪問介護・予防訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーがご家庭を訪問し、掃除・洗濯など日常生活のお世話や、入浴・排泄など身体介護を実施。ご自宅で自立した生活を送れるよう支援します。



### ●居宅介護支援（ケアプラン作成）

介護保険サービスを適切にご利用いただけるように、要介護認定を受けるための申請代行と「ケアプラン」の作成などを行います。（ご利用料金の負担はございません）



■お問い合わせ窓口 JAとうと在宅介護サービスステーション 土岐市土岐口中町4-75（土岐口支店2階） ☎0120-201-294

## 無料 相談コーナーのご案内 ~お気軽にご利用ください~



無料相談は、多治見・土岐・瑞浪の各地にて毎月相談日を設け開催しています。相談日・会場については、お近くの支店窓口または渉外担当者にお問い合わせください。

### 顧問弁護士による 法律相談

相続、贈与、不動産関連等、法律に関する問題

### 顧問税理士による 税務相談

相続税、贈与税、確定申告、不動産にかかる税金など、税務に関する問題

### 顧問社会保険労務士による 年金相談

年金受給の手続き、退職や再就職時などの年金に関する問題

### ケアマネジャー・介護福祉士による 介護相談

介護保険利用手続き、介護方法、介護施設情報など、介護に関する問題  
会 場：土岐口支店2階（在宅介護サービスステーション） ☎0120-201-294  
相談日：土・日・祭日を除く毎日 担当者の在席をご確認の上お申し込みください。

### 宅地建物取引士による 不動産相談

不動産売買、賃貸借物件情報の提供、不動産活用相談  
会 場：ふれあいパーク浅野2階（不動産部） TEL.0572-54-2125  
相談日：土・日・祭日を除く毎日 担当者の在席をご確認の上お申し込みください。

## パズル・頭の体操は、JAとうとホームページからも応募いただけます。

### ●応募方法

ホームページまたは郵便ハガキに所定の項目を記入の上ご応募ください。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ●締切日

令和3年1月15日（金）

※当日消印有効

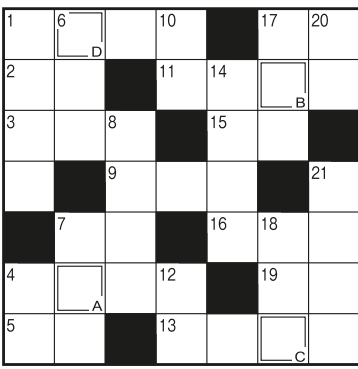
- 正解者の中から抽選で20名の方に①「図書カード」、20名の方に②「令和2年産の地元産ミルククッキー3kg」をプレゼントします。



※プレゼント賞品は写真と異なる場合があります。

郵便ハガキ  
507-0037  
JAとうと  
総務企画課  
行  
多治見市音羽町3-23

○お答え  
○希望賞品番号  
○住所  
○氏名  
○年齢性別  
○電話番号  
○〒（〒）に「0120」を記入し、お申し込みの趣意を記入してください。



答え A B C D

※JAとうとホームページからも応募できます。

Q 二重マスの文字をA〜Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- ↑クワチのカギ
- 1 羽根突きに使う道具
  - 4 すずりですりませ
  - 6 止まらずに進むこと
  - 7 重さを知りたいときに使います
  - 8 テレビやエアコンに向けてボタンを押します
  - 10 ご飯のこし、焼き
  - 12 いんがいがい、いんがいに……
  - 14 □□付きのタイで成人を祝った
  - 17 車が動きださないようにタイヤにまめます
  - 18 同種の事例は枚挙に□□がない
  - 20 凍った場合は水漬（は）くと呼ばれます
  - 21 ひもの□□が固くてほどけないよ
- ↑ミニのカギ
- 1 富士ニカカチスビは何に見ると縁起の良いもの？
  - 2 キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
  - 3 港を表す地図記号はどの形
  - 4 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
  - 5 1/1000はセンチ、1/10000は
  - 7 なぜか猫が入りたがる物
  - 9 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
  - 11 物事をすすめるのにちよいと良い頃合い
  - 13 おせち料理に入れる煮豆
  - 15 鶴は千年、□□は万年
  - 16 ご飯のしこ。カレー□□
  - 17 めいぐるみに詰めます
  - 19 ビービースロートと鳴く大きな鳥

※応募によりお預かりした個人情報の取扱いにつきましては、当選賞品のお届けを目的とするほか、お寄せいただいたご意見の内容により、訪問・電話等によってご回答、あるいはパンフレット等をお届けする際に利用する場合があります。

