ベランダ野菜…

親子でつくろう!

パセリ
（セリ科）

コンテナの大きさ

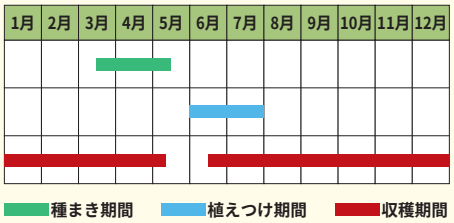
栽培の難易度
（難　中　易）

葉をかきながら料理に

日当たりがよく、水はけのよい土ならば、どんどん育つ重宝な野菜です。料理の添え物だけでなく、フレッシュな葉のうまみを味わってください。ベランダ畑では、3月に種まきして7月から収穫する春まきと、5月に種まきして10月ごろから収穫する初夏まきが作りやすいでしょう。ミネラル、ビタミンたっぷりで、常食すれば血中コレステロールを下げ、血液サラサラ効果も期待できます。独特の香りは精油成分によるもので、弱った胃の働きを回復させ、食欲を増進させてくれます。

ベランダ栽培のポイント

1.種から育てる場合、初期生育が遅く、育苗に70日程度かかるので、水代わりに液体肥料を与える。
2.夏期は乾燥するので、水やりに注意。



スタート

種まき

パセリは発芽に約10日かかるので、市販の苗を購入した方が簡単です。種から育てる場合はポットまきにして育苗します。

（ポットまき）

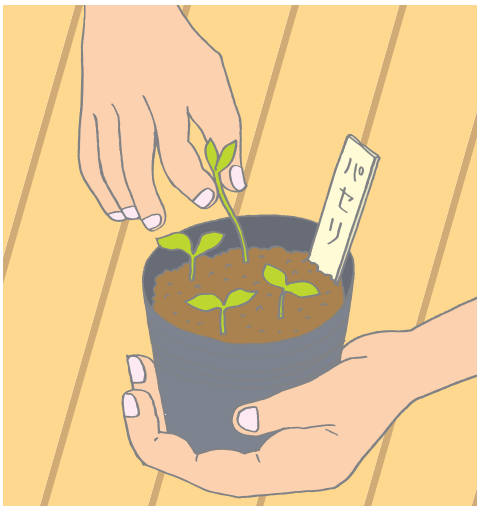
3号ポットに土を入れ、表面をならして8〜10粒程度の種を重ならないようにまく。

ごく薄く土をかぶせて手で押さえ、たっぷりと水やりをする。

3〜8週間後

間引き

忘れたころになって、ようやく発芽するので、焦らずに。双葉が開いたころに1回目の間引きをして6〜7本にします。さらに本葉が1〜2枚出たら5本に、本葉が2〜3枚のときに3本に、本葉が4〜5枚のときに2本にします。



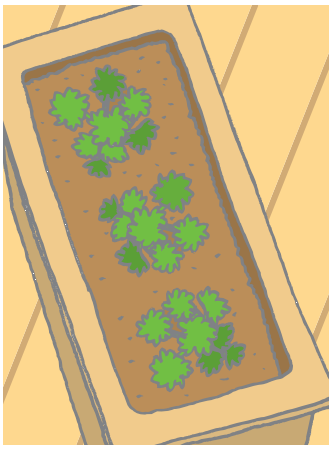
発芽後、生長に合わせて間引きを繰り返し、最終的には2本にする。

9〜10週間後

植えつけ

植えつけまでくればあとは簡単。本葉5〜6枚になるまで育てて、2本立ちのままコンテナに植えつけます。セリ科の野菜は直根性なので、植えつけ時に根を傷めないよう注意しましょう。

コンテナに土を入れ、20〜30cm間隔で植え穴をあけて苗を植えつける。



根元を押さえて落ち着かせ、十分に水やりをする。

14週間後

収穫・追肥

本葉が15枚以上になったら収穫開始です。必要な分だけ外葉をかき取るように収穫します。収穫後は追肥をして次の葉の成長を促進します。

1回の収穫量は、1株当たり葉が2〜3枚くらい。よく縮れた外葉から収穫する。収穫後は、化成肥料10gをまく。以後2週間に1回追肥を繰り返す。