

# 親子でつくろう!

## ベランダ菜園

### ベランダ栽培のポイント

1. 収穫期に肥料切れを起こすと、葉が小さくなって色も悪くなるので、追肥はこまめに与える。
2. ポット栽培では、7~8粒まいて間引く。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき期間												
植えつけ期間												
収穫期間												

栽培の難易度

コンテナの大きさ

難 **中** 易



標準



**シソ**  
(シソ科)

欲しいとき、すぐそこに

シソは生育適温が20度前後ですが、暑さには比較的強く、土質も選ばないので作りやすい野菜です。日本では古くから香辛野菜として利用されており、若い葉や花穂、実にいたるまでさまざまに楽しめます。日当たりのよい場所に置き、土が乾いたらたっぷりと水をやります。

### 1. スタート 種まき

シソはこぼれ種でも発芽するくらい繁殖力が旺盛で、育てやすい野菜です。コンテナに直まきしても作れますが、2~3株あればじゅうぶんなので、ポットまきのやり方を説明します。

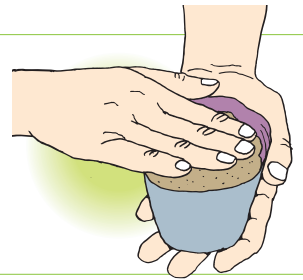
#### ① 種をまく

3号ポットに土を入れ、平らにならす。種を7~8粒まく。



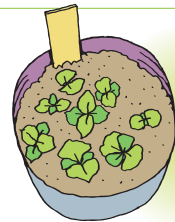
#### ② 土をかぶせる

薄く土をかけ、手のひらで押さえたらたっぷり水を与える。

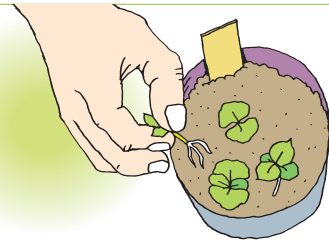


### 2. 2週間後 間引き

生長に合わせて間引きながら育てます。本葉1~2枚になったら3本に間引きます。さらに本葉2~3枚になったら1本にします。

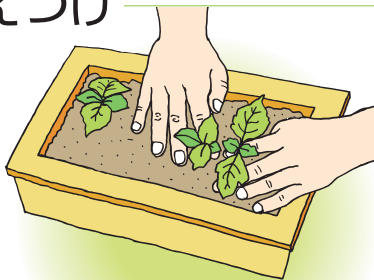


発芽率がよく、あっという間に込み合ってくる。適切な時期に間引きを。



### 3. 4週間後 植えつけ

本葉4~5枚になったら植えつけます。根がしっかりと張るまでは日当たりのよいところで育てますが、その後は多少日陰でもじゅうぶん育ちます。



コンテナに土を入れて10~15cm間隔で苗を植えつける。表面をならしてたっぷりと水やりする。植えつけ時に1本間引いてもよい。

### 4. 6週間後 追肥

#### 追肥

露地栽培では肥料いらずで雑草のように増えるシソですが、コンテナの場合は追肥が必要です。肥料切れは、葉が小さくなったり、葉の色が悪くなる原因となります。

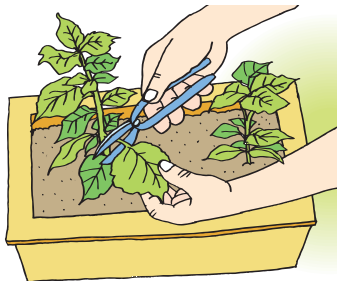


本葉7~8枚になったら、化成肥料10gをまいて土なじませる。液体肥料でもよい。以後、2週間に1回追肥をする。

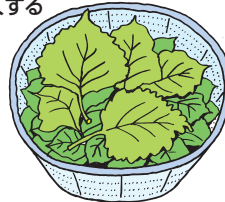
### 5. 9週間後 収穫

#### 収穫

草丈が30~40cmになったら、収穫のスタートです。必要な分だけ、大きく育った葉から摘み取ります。穂シソは、1本の穂の花が3分の1くらい開花したらとりごろです。



収穫時には枝の先端を摘むようにすると、その下のわき芽が伸びて新しい枝が増える。さらにその先端を摘めば枝数が増え、収穫しながら株を大きくすることができる。



### Q&A

**Q** 葉の色があせて小さいのは?

**A** 葉の色が悪くなったり、葉が小さくなったのは、肥料切れを起こしているためかもしれません。すぐに効果が表れる液体肥料を与えて回復を促し、その後も定期的な追肥を心がけましょう。

### イナバ物置

仕舞う物置にもこだわりを! ガーディングを楽しむ...イナバのアイビーストッカー&シンプリー



すっきり収納  
**アイビーストッカー**  
BJN-097D ×52,920円(税込)を  
**34,398円(税込)**  
※組み立て費は別途です。



おしゃれに収納  
**シンプリー**  
MJN-115B ×44,280円(税込)を  
**28,782円(税込)**  
※組み立て費は別途です。

●カラーは選べる6タイプ(シンプリー)

