

親子でつくろう! ベランダ菜園

ベランダ栽培のポイント

- こまめに追肥して長い時間をかけて大株に
- コンテナは容量の大きな丸深鉢で、回して株全体に日を当てる

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき期間												
収穫期間												

栽培の難易度

難 中易

コンテナの大きさ



大型

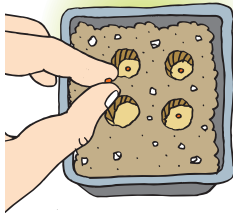


芽キャベツ
(アブラナ科)

芽キャベツは、青汁の原料になる「ケール」から生まれた健康野菜です。ふるさとは地中海沿岸で、ケールからキャベツ、芽キャベツ、カリフラワー、ブロッコリーなど、さまざまな形の野菜が誕生しました。

1.スタート 種まき

培養土を入れた9cmのポリ鉢に、深さ5~10mmのまき穴を4つあけてタネを1粒ずつ点まきして、覆土し、たっぷり水やりする。



POINT

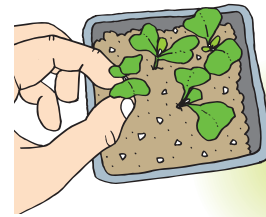
出芽後の水やりは朝にして、夕方には土の表面が乾く程度にする。

2. 間引き

3日ほどで出芽する。間引きは2回に分けて、1回目は本葉1枚までに2株に、2回目は本葉4枚で1株にする。

1回目~10日

2回目~21日

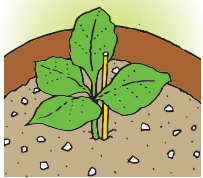


POINT

定植までは、直射日光が1日さすようならば寒冷紗を1枚かけるようにする。

3.約21日 仮植

本葉4枚で15cmポリ鉢へ植えかえる。



4.~37日 定植

本葉が8~9枚で直径30cmの鉢に浅く植えつける。このとき仮の支柱を立てておく。

POINT

暑い時期なので朝夕や曇りの日など日中は避けて植える。



5.64日~ 追肥

定植後30日くらいから月1回株元から離して化学肥料を5回ほど施す。

POINT

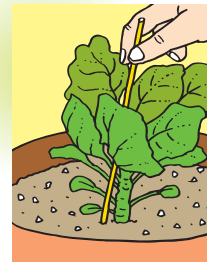
収穫までの期間が長いので、肥料成分を長く効かせるためにこまめに追肥する。

6.約100日 支柱立て・増し土

定植後、草丈が30~40cmで、60~90cmの支柱をし、同時に土が沈むので増し土をする。

POINT

草丈が伸び、倒れることがあるので必ず支柱をしておく。



7.約120日 葉かき

わき芽の球が、1cmくらいになってきたら、葉かきをする。株全体の下位4分の1程度の葉を左右に動かす、あるいはハサミで切り取り除く。葉かきはこの後も球が大きくなるたびに順次していく。

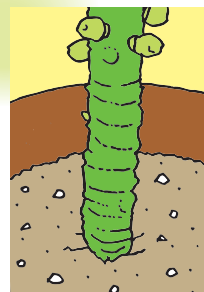
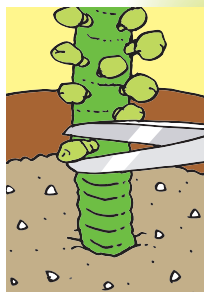
POINT

葉かきすることで球に光がよく当たり球の肥大が促され、大きくなるスペースも確保できる。



8.~161日 わき芽かき

奇形になりやすい下位10節程度のわき芽は早めに取り除いておく。



9.150日~200日以降 収穫

わき芽の球が2~3cmになったら収穫する。収穫は1~2か月かけ順次行い、1株で60~80個ほどが収穫できる。



全国食味ランキングで特Aを受賞! “えなコシヒカリ” 販売中

えなコシヒカリは、27年産米の全国食味ランキングにて、特Aを受賞いたしました。これは、全国から139産地品種を20名の専門委員が厳密に調査し、特AからB'まで5段階に分けて審査するものです。

JAとうとでは経済店舗のほかにも、4月よりホワイト支店、笠原支店、下石支店、駄知支店、土岐支店、陶支店の6店舗で販売を開始いたしましたので、お立ち寄りの際はぜひともご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。

